

Ulgi i benefits

dla Seniorów



Benefits dla seniorów obejmują m.in. dodatki do emerytury, ulgi podatkowe oraz dostęp do bezpłatnych lub refundowanych leków. Korzystać można również ze zniżek na transport, w placówkach kultury, a także z rehabilitacji i turnusów w sanatoriach. Warto wyrobić Ogólnopolską Kartę Seniora, która uprawnia do wielu rabatów w całej Polsce.

ŚWIADCZENIA PIENIĘŻNE I ULGI PODATKOWE:

1

DODATEK PIELĘGNACYJNY

Wyplacany osobom, które ukończyły 75. rok życia – przyznawany automatycznie przez ZUS (bez konieczności składania wniosku).

2

EMERYTURA HONOROWA

Przysługuje osobom, które skończyły 100 lat, wypłacana co miesiąc.

3

PIT-ODLA EMERYTÓW

Zwolnienie z podatku dochodowego do kwoty 85 528 zł rocznie dotyczy seniorów, którzy osiągnęli wiek emerytalny (kobiety 60 lat, mężczyźni 65 lat), ale nie pobierają emerytury, a uzyskują dochody m.in. z pracy, umów zlecenia lub działalności gospodarczej.

4

DORABIANIE BEZ UTRATY ŚWIADCZEŃ

Osoby, które ukończyły powszechny wiek emerytalny i pobierają emeryturę, mogą dorabiać bez ograniczeń – nie obowiązują ich limity dochodowe

5

DARMOWE LEKI

¾ Program „Leki 65+” obejmuje kilka tysięcy pozycji leków dla osób po 65. roku życia. Warunkiem jest posiadanie rozpoznanej choroby objętej refundacją oraz odpowiedni wpis lekarza (kod „S”) na receptę.

¾ Osoby powyżej 75. roku życia mają prawo do 100% refundacji wybranych leków, szczególnie stosowanych w leczeniu chorób wieku podeszłego (m.in. kardiologicznych, reumatologicznych, urologicznych).



ZNIŻKI I ULGI



1. Transport:

Emeryci i renciści mogą korzystać z ustawowej ulgi 37% na przejazdy kolejowe (dwa przejazdy w roku). Dodatkowo PKP Intercity oferuje zniżkę handlową „Senior 60+” w wysokości 30%. W wielu miastach komunikacja miejska jest bezpłatna dla osób po 70. lub 75. roku życia – zgodnie z lokalnymi przepisami.

2. Instytucje kultury:

Muzea, teatry i kina często oferują zniżki (30-50%), honorując Legitymację Emeryta-Rencisty lub Ogólnopolską Kartę Seniora.

3. Rehabilitacja:

Możliwe jest skorzystanie z leczenia uzdrowskiego finansowanego częściowo przez NFZ. Pobyt w sanatorium zwykle wiąże się z dopłatą za zakwaterowanie i żywienia.

4. Sprzęt medyczny:

Seniorzy, osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności mogą ubiegać się o dofinansowanie do sprzętu rehabilitacyjnego ze środków PFRON – nawet do 80% kosztów, w zależności od programu i dochodu.

5. Paszport:

Emeryci i renciści – opłata w wysokości połowy wartości standardowej. Osoby powyżej 70 roku życia – są zwolnione z opłaty.

6. Abonament radiowo-telewizyjny:

Zwolnione są osoby, które ukończyły 75 lat, a także osoby powyżej 60. roku życia, otrzymujące emeryturę poniżej 50 proc. średniego wynagrodzenia. Zwolnienie wymaga zgłoszenia w placówce Poczty Polskiej.

7. Badania profilaktyczne

Seniorzy mogą korzystać z programów profilaktycznych finansowanych przez NFZ, m.in. badań w kierunku raka piersi czy chorób odżywczych – zgodnie z aktualnymi kryteriami wiekowymi programów.

8. Karta Dużej Rodziny

Kartę Dużej Rodziny mogą otrzymać rodzice, którzy kiedykolwiek wychowywali co najmniej troje dzieci – niezależnie od ich obecnego wieku.

9. Ogólnopolska Karta Seniora

Przysługuje osobom po 60. roku życia i uprawnia do zniżek w ponad 3000 punktów w całej Polsce. Jest bezpłatna dla mieszkańców gmin uczestniczących w programie „Gmina Przyjazna Seniorom”, w pozostałych przypadkach wydawana jest odpłatnie. Karta jest ważna przez 1 lub 2 lata.



Zakres ulg i świadczeń może ulegać zmianom. Szczegółowe warunki warto każdorazowo sprawdzać w [Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych \(ZUS\)](#), [Narodowym Funduszu Zdrowia \(NFZ\)](#), urzędzie gminy lub na stronach internetowych instytucji realizujących dany program.